

## Działania podczas prowadzenia robót

Prace na wysokości powinny być stale nadzorowane przez kierownictwo budowy. Każdy pracownik wykonujący pracę na wysokości powinien znać zagrożenia towarzyszące jego pracy.

Pamiętaj! Jeśli pracujesz na wysokości:

- zawsze przed rozpoczęciem pracy sprawdź stan sprzętu chroniącego Cię przed upadkiem z wysokości;
- stosuj środki ochrony indywidualnej zgodnie z ich przeznaczeniem oraz specyfiką prac (nie korzystaj ze środków, które nie posiadają aktualnego przeglądu bądź brały udział w powstrzymywaniu spadania);
- korzystaj z punktów kotwiczenia wskazanych przez nadzór budowy – nie prowadź samodzielnego kotwiczenia do elementów niewskazanych;
- postępuj zgodnie z wcześniejszymi szkoleniami; zachowaj szczególną ostrożność.

**Nie lekceważ zagrożenia.**

**Nie przystępuj do pracy, gdy nie jest bezpiecznie!**

## Działania po zakończeniu prac

Pamiętaj! Po zakończeniu prac na wysokości:

- **sprawdź poprawność oznakowania** strefy niebezpiecznej;
- **uporządkuj wszystkie narzędzia** i materiały lub zabezpiecz je przed możliwością spadnięcia z wysokości;
- **zabezpiecz ciągi komunikacji** pionowej przed ewentualnym wejściem osób postronnych;
- **prawidłowo przechowuj środki ochrony** indywidualnej (niewłaściwe przechowywanie może je uszkodzić!).

## SKANSKA

Skanska S.A.  
www.skanska.pl

Siedziba:  
ul. gen. J. Zajączka 9  
01-518 Warszawa

Adres korespondencyjny:  
ul. Pruszkowska 17  
02-119 Warszawa  
tel. +48 22 561 30 00  
faks +48 22 560 83 01

## SKANSKA

# Bezpieczeństwo na najwyższym poziomie



Prace prowadzone na wysokości są wyjątkowo niebezpieczne. Upadek pracownika – nawet z niewielkiej wysokości – może doprowadzić do poważnych uszkodzeń ciała, trwałego kalectwa, a nawet śmierci.

Dzięki podjęciu odpowiednich działań przed rozpoczęciem pracy, w jej trakcie, a także po jej wykonaniu **możemy uniknąć sytuacji niebezpiecznych**.

## Czym jest praca na wysokości?

Praca wykonywana na powierzchni znajdującej się co najmniej 1 m nad poziomem podłogi lub ziemi, nazywana jest pracą na wysokości. To jednak jeszcze nie wszystko. Nie możesz powiedzieć, że pracujesz na wysokości, jeśli powierzchnia, na której wykonujesz pracę:

- jest osłonięta ze wszystkich stron do wysokości co najmniej 1,5 m pełnymi ścianami lub ścianami z oknami oszklonymi;
- jest wyposażona w inne stałe konstrukcje lub urządzenia chroniące Cię przed upadkiem z wysokości.



## Sytuacje awaryjne

Praca na wysokości powinna być wykonywana w co najmniej **dwuosobowym zespole**. Gdyby doszło do niebezpiecznej sytuacji, Twój partner zapewni Ci asekurację i wezwie pomoc.

Ze względu na zagrożenia związane z pracą na wysokości należy opracować sposób postępowania w sytuacjach awaryjnych.

Obowiązki Kierownika budowy:

- zaplanuj sposób ewakuacji w razie upadku Twojego pracownika,
- zapisz sposób ewakuacji w IBWR,
- zapewnij pracownikom środki do ewakuacji,
- przeszkól pracowników z zasad postępowania podczas sytuacji awaryjnych.



## Działania przed pracą na wysokości – planowanie pracy

Podstawą do podjęcia pracy na wysokości jest jej odpowiednie zaplanowanie. Należy to do obowiązków nadzoru budowy.

Oto wytyczne dotyczące prawidłowego zaplanowania i organizowania pracy na wysokości:

- dokonaj **Oceny Ryzyka dla Zadania (ORZ)** oraz opracuj **Instrukcję Bezpiecznego Wykonywania Robót (IBWR)**, a następnie zapoznaj z nimi wszystkich pracowników;
- opracuj **Protokół zabezpieczenia prac szczególnie niebezpiecznych**;
- sprawdź, czy Twoi pracownicy mają **predyspozycje zdrowotne** do pracy na wysokości;
- zapewnij **środki ochrony zbiorowej** chroniące pracowników przed upadkiem;
- wyposaż pracowników w **środki ochrony indywidualnej** zgodne ze specyfiką i warunkami pracy (pamiętaj, że środki muszą być sprawne i po odpowiednich przeglądach);
- zapoznaj pracowników z **zasadami stosowania środków ochrony zbiorowej i indywidualnej** – omów z pracownikami wszystkie punkty kotwiczenia oraz sposób i dobór zabezpieczeń;
- wyznacz i trwale **oznakuj strefę niebezpieczną**, w której istnieje zagrożenie upadku przedmiotów z wysokości.

**Każdy pracownik powinien wiedzieć, w jaki sposób stosować środki ochrony indywidualnej. Jest to konieczne, aby mógł bezpiecznie wykonywać swoją pracę!**