

2018-02-22

Flytande gräns mellan jobb och fritid ställer högre krav på chefen

Sportlovsveckorna är här och för många svenska arbetstagare innebär det ledighet och umgänge med familjen. Skanskas undersökning Säkerhetsbarometern visar dock att långt ifrån alla kan koppla av under semestern. Fyra av tio svenska arbetstagare känner att de behöver finnas tillgängliga när de är lediga.

I den årliga riksrepresentativa undersökningen Säkerhetsbarometern belyser Skanska i år sambandet mellan arbetsmiljö och det mentala välbefinnandet på jobbet. Resultatet visar att 40 procent av de svenska arbetstagarna upplever press att finnas tillgängliga via mail och telefon under sina semesterdagar.

– Digitaliseringen har inneburit att gränsen mellan arbetsliv och privatliv blir allt mer flytande. Många har med sig jobbet i telefonen även när de är lediga. Vi vet samtidigt att hjärnan behöver koppla av och återhämta sig för att man ska må och fungera bra både hemma och på jobbet. I förlängningen är risken att man tappar koncentrationsförmåga och utsätter sig för onödiga risker om man inte får tid för återhämtning, säger Cecilia Björkryd, utvecklingschef arbetsmiljö på Skanska Sverige.

Många arbetstagare väljer att svara på jobblaterade mail, sms och samtal på fritiden. Det uppger hela 79 procent av de tillfrågade i undersökningen att de gör. En av tre säger att de läser och svarar på jobbrelaterad kommunikation utanför arbetstid så ofta som en gång i veckan.

– Som chef är det viktigt att hela tiden föra en dialog med sina medarbetare om hur de fördelar sin tid och även hur de mår. För många yrkesgrupper ryms en stor del av arbetet i mobilen och därför är det lätt att ta med sig jobbet utanför arbetstid. Det ger både frihet och flexibilitet men det kan också bidra till en outtalad press på att man ständigt ska vara tillgänglig, vilket i sin tur kan leda till stress. Det ställer höga krav på att chefer hantera frågor om tillgänglighet och att det sätts upp interna riktlinjer kring när medarbetare förväntas svara på jobbrelaterade mail och samtal, säger Cecilia Björkryd.

Majoriteten positiva till regleringar

Resultatet av Säkerhetsbarometern visar också att hela 78 procent av alla svenska arbetstagare vill ha laglig rätt att ignorera jobbrelaterade mail, sms och samtal på fritiden. Endast tio procent är negativa till detta.

För ytterligare information, vänligen kontakta:

Annika Svensson, PR-ansvarig, Skanska, tel: 010-448 15 15

Cecilia Björkryd, utvecklingschef arbetsmiljö, Skanska Sverige, tel: 010-448 13 97

Direktnummer för media, tel: 010-448 88 99

Om Skanska i Sverige

Skanska är ett av världens ledande projektutvecklings- och byggföretag med verksamhet inom hus- och anläggningsbyggande samt utveckling av bostäder och kommersiella lokaler. I Sverige har företaget cirka 9 600 medarbetare. Intäkterna för byggverksamheten uppgick 2016 till cirka 32 miljarder kronor. Verksamheten inom bostadsutveckling sålde under 2016 cirka 2 600 nya hem. Skanska erbjuder även tjänster inom offentlig privat samverkan.

Om undersökningen

För femte året i rad har Skanska, i samband med Safety Week 2017, tagit fram undersökningen Säkerhetsbarometern. Det är en Sifo-undersökning för att kartlägga attityder och beteenden kring säkerhetsrelaterade frågor. Undersökningen har genomförts av Kantar Sifo med ett riksrepresentativt urval över hela landet med 1 114 respondenter i april 2017.

Bilaga

Känner du press att finnas tillgänglig via mail och telefon under semestern?

	Totalt	Kvinnor	Män
Ja, alltid	5 %	5 %	5 %
Ja, ofta	7 %	10 %	5 %
Ja, ibland	28 %	26 %	30 %
Nej, aldrig	57 %	56 %	58 %
Tveksam, vet ej	2 %	3 %	2 %

Hur ofta svarar du på arbetsrelaterade mail, sms och samtal på din fritid?

	Totalt	Kvinnor	Män
Mer sällan än varje månad	22 %	19 %	25 %
Aldrig	20 %	23 %	17 %
Flera gånger i veckan	19 %	19 %	18 %
Varje månad	11 %	12 %	11 %
Flera gånger i månaden	9 %	9 %	8 %
En gång i veckan	8 %	7 %	9 %
Varje dag	6 %	5 %	7 %
Flera gånger om dagen	4 %	4 %	4 %
Tveksam, vet ej	1 %	1 %	1 %

Tycker du att arbetstagare ska ha laglig rätt att ignorera jobbrelaterade mail, sms och samtal på fritiden?

	Totalt	Kvinnor	Män
Ja, alla dagar i veckan	58 %	60 %	56 %
Ja, under helger	7 %	7 %	7 %
Ja, under semestern	13 %	13 %	13 %
Nej	10 %	7 %	12 %
Tveksam, vet ej	13 %	13 %	12 %